



Ruhe in Bewegung

Beratungsgesellschaft für
Kommunikation und Kooperation mbH

Alter - Krankheit - Tod

Zum Umgang mit schwierigen Berufs- und Lebenssituationen

Alter, Krankheit und Tod sind Grunderfahrungen unseres Lebens. Doch lassen sich nur wenige Menschen von diesen Themen wirklich berühren. Der Umgang damit pendelt meist zwischen Nicht-Wahrhabenwollen (Fernhalten) und Sich-Hineinfallenlassen (Hineinsteigern). Ablenken im Außen wie auch die rein theoretische Beschäftigung mit den Themen hält sie auf Distanz. Ein konstruktiver Umgang besteht darin, ins Akzeptieren zu finden und sich der Wertorientierung im eigenen Leben bewusst zu werden.

Im Seminar wird das eigene Erleben als Ausgangspunkt für einen behutsamen Umgang mit der jeweiligen Thematik gewählt. Erfahrungsbewährte und methodische Ansätze für den Umgang mit Krisen, konkrete, konstruktive, stützende Bewältigungsmöglichkeiten werden vorgestellt und im eigenen Erlebnisbereich reflektiert. Dabei wird besonderes Augenmerk auf die zugrundeliegenden tieferen, feineren Gesetze in diesen Abläufen gelegt. Die Inhalte sind Bereicherung sowohl für die eigene Lebenshaltung und ihre Reflexion, als auch in der Bewältigung im beruflichen Kontext.

Das jeder einzelnen Person innewohnende Potenzial, für sich selbst und andere stützend zu wirken, steht im Mittelpunkt der auf konkrete Lebenssituationen bezogenen Umsetzungsarbeit.

(Quelle: Dhammā Theri: Leben ist was Sterben trägt - Ein Handbuch zu Sterben und Tod - Anleitung, Vorträge und Aufsätze)

- Zur Bedeutung von Lebenskrisen
- Innere Prozesse und individuelle Reaktionsmuster bei Problemen und Krisen
- Konstruktive Ansätze zum Umgang mit Alter, Krankheit, Tod
- Zusammenwirken von Fachkräften und ehrenamtlich Tätigen mit Betroffenen und ihren Angehörigen

Methodik

Kurzvorträge, praxis-, erfahrungs- und teilnehmerorientierte Gespräche mit selbstreflexiven Anteilen, ergänzend werden theoretische Einschübe zur jeweiligen Thematik angeboten.

Das Seminar wird in seiner Schwerpunktlegung an den Erfordernissen der Teilnehmenden ausgerichtet.



Ruhe in Bewegung

Beratungsgesellschaft für
Kommunikation und Kooperation mbH

Wir stellen es auch für Institutionen, die in diesem Themenkreis tätig sind, speziell ausgerichtet auf die dortigen Erfordernisse für Sie zusammen. Dem Dozenten, Dr. Martin Hoffmann, liegt dieses Seminar besonders am Herzen.

"Wer sich mit dem Tod ein wenig auszusöhnen vermag, wird auch anders zum Leben stehen." (Dhamm-- Theri)

Teilnehmende

Organisationen, individuell Interessierte, wie auch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Arbeitsfeldern, die mit der Thematik in Berührung stehen.

Termin auf Anfrage

Ort: InHouse

Anmeldung: mit (Fax), telefonisch oder E-Mail